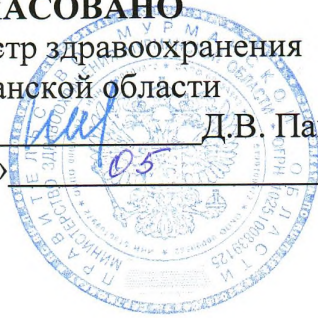


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Министр здравоохранения
Мурманской области


« 15 » 05 2020 г. Д.В. Панычев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»


« 15 » 05 2020 г. М.А. Горохова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

по специальности «Медицинский массаж»

Цикл «Частные методики и техника лечебного массажа»

**Мурманск
2020**

ОДОБРЕНО
на заседании методического совета

Протокол № 8 от 23.04.2020 г.

Председатель методического
совета 

Разработчик:

1. Полякова Е.М., инструктор-методист отделения ОНиПР ГОБУЗ «Мурманская городская поликлиника №1».

Рецензент:

1. Бородинец Н.И., заведующий отделением восстановительного лечения №1 ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации для медицинской сестры по массажу.

Настоящая программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и усовершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей работников и фармацевтических работников»;
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения слушателей на цикле «Частные методики и техника лечебного массажа» с учётом квалификационных требований, предъявляемых к специальности «Медицинский массаж».

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием.

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения – заочная (дистанционное обучение)

Режим обучения – 6 академических часов в день.

Срок обучения – 36 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- Проведение профилактических мероприятий ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3.
- Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7.
(Приложение 1).

1.5. Требования к результатам освоения.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

Слушатель должен знать:

- анатомические основы массажа;
- массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- массаж при нарушении осанки;
- массаж при сколиотической болезни;
- массаж при заболеваниях суставов;
- массаж при неврологических заболеваниях;
- массаж при ОНМК, спастических и вялых параличах;
- массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- массаж при заболеваниях органов дыхания;
- массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- массаж при нарушении обмена веществ;
- массаж в хирургической практике;
- массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста;
- массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях нервной системы у младенцев;

- массаж при ДЦП.

Слушатель должен знать и уметь:

- использовать частные методики лечебного массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной системы, при заболеваниях внутренних болезней, в хирургической практике;
- проводить массаж и гимнастику детям раннего возраста, при ДЦП, последствиях повреждения нервной системы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Медицинский массаж»

Цикл «Частные методики и техника лечебного массажа»
Цель: повышение квалификации
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж».
Объем часов: 36 часов
Форма обучения: Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Анатомические основы массажа.	3	3	-	Промежуточный контроль
2.	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	3	3	-	
3.	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	6	6	-	
4.	Массаж при ОНМК, неврологических заболеваниях, травмах.	12	12	-	
5.	Массаж при заболеваниях внутренних болезней.	6	6	-	
6.	Массаж при хирургических заболеваниях.	2	2	-	
7.	Массаж у детей.	5	5	-	
8.	Итоговая аттестация.	1	1	-	Тестирование
9.	ИТОГО	36	36	-	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Медицинский массаж»

Цикл «Частные методики и техника лечебного массажа»
Цель: повышение квалификации
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж».
Объем часов: 36 часов
Форма обучения: Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Анатомические основы массажа.	3	3	-	Промежуточный контроль
1.1	Организация работы. Показания и противопоказания. Анатомия.	2	2	-	
1.2	Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.	1	1	-	
2.	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	3	3	-	
2.1.	Массаж при переломах костей конечностей.	1	1	-	
2.2.	Массаж при ушибах и растяжениях связочно-мышечного аппарата.	1	1	-	
2.3.	Массаж при заболеваниях суставов.	1	1	-	
3.	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	6	6	-	
3.1.	Массаж при сколиозе.	2	2	-	
3.2.	Массаж при нарушении осанки.	2	2	-	
3.3.	Массаж при плоскостопии.	2	2	-	
4.	Массаж при ОНМК, неврологических заболеваниях, травмах.	12	12	-	

4.1.	Массаж при спастических параличах.	2	2	-	
4.2.	Массаж при вялых параличах.	2	2	-	
4.3.	Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.	2	2	-	
4.4.	Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе.	2	2	-	
4.5.	Массаж при плекситах.	2	2	-	
4.6.	Массаж при функциональных расстройствах нервной системы.	2	2	-	
5.	Массаж при заболеваниях внутренних болезней.	6	6	-	
5.1.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2	2	-	
5.2.	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	2	-	
5.3.	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	1	1	-	
5.4.	Массаж при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.	1	1	-	
6.	Массаж при хирургических заболеваниях.	2	2	-	
6.1.	Массаж в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	1	1	-	
6.2.	Массаж при заболеваниях половых органов, кожи.	1	1	-	
7.	Массаж у детей.	5	5	-	
7.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	2	2	-	
7.2	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, при ДЦП.	3	3	-	
8.	Итоговая аттестация.	1	1	-	Тестирование
9.	ИТОГО	36	36	-	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
Раздел 1	Анатомические основы массажа.
Тема 1.1. Организация работы. Показания и противопоказания. Анатомия.	Теория: Гигиенические основы проведения массажа. Механизм действия на организм. Анатомия. Показания и противопоказания: абсолютные и временные к проведению массажа. Противопоказания отдельных частей тела. Место массажа в системе комплексного лечения. Понятие о реабилитации. Задачи при проведении массажа.
Тема 1.2. Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.	Теория: Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.
Раздел 2	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
Тема 2.1 Массаж при переломах костей конечностей.	Теория: Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Место и значение в комплексном лечении и реабилитации больных.
Тема 2.2 Массаж при ушибах и растяжениях связочно-мышечного аппарата.	Теория: Показания и противопоказания к проведению массажа при ушибах и растяжениях связочно-мышечного аппарата. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Принципы лечения. Место и значение массажа в комплексном лечении и реабилитации больных.
Тема 2.3 Массаж при заболеваниях суставов.	Теория: Основные клинические проявления поражений суставов. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений. Массаж при заболеваниях суставов.
Раздел 3	Массаж в ортопедической практике, при

	нарушении осанки и сколиотической болезни.
Тема 3.1 Массаж при сколиотической болезни.	Теория: Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа.
Тема 3.2 Массаж при нарушении осанки.	Теория: Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей.
Тема 3.3 Массаж при плоскостопии.	Теория: Понятие о плоскостопии. Принципы лечения. Особенности проведения массажа. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при плоскостопии, меры профилактики. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации.
Раздел 4	Массаж при неврологических заболеваниях.
Тема 4.1 Массаж при остром нарушении мозгового кровообращения	Теория: Основные клинические проявления ОНМК. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечения положением.
Тема 4.2 Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.	Теория: Основные клинические проявления при остеохондрозах. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении.
Тема 4.3 Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе	Теория: Основные клинические проявления при радикулитах. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении.
Тема 4.4 Массаж при	Теория: Массаж в комплексном лечении спастических и вялых параличей. Показания и противопоказания,

спастических параличах. Массаж при вялых параличах».	используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечения положением. Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах
Тема 4.5 Массаж при плекситах.	Теория: Основные клинические проявления плекситов. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении.
Тема 4.6 Массаж при функциональных расстройствах нервной системы.	Теория: Массаж в комплексном при функциональных расстройствах нервной системы. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой. Массаж при функциональных расстройствах нервной системы.
Раздел 5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней
Тема 5.1 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Теория: Основные клинические проявления заболеваний ССС. Принципы и периоды лечения. Значение массажа в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Массаж при заболеваниях ССС.
Тема 5.2. Массаж при заболеваниях органов дыхания.	Теория: Основные клинические проявления заболеваний органов дыхания. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа. Массаж при заболеваниях органов дыхания.
Тема 5.3. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	Теория: Основные клинические проявления заболеваний ЖКТ и нарушений обмена веществ. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении
Тема 5.4. Массаж при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.	Теория: Основные клинические проявления заболеваний мочевыделительной системы и нарушений обмена веществ. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа,

	используемые при лечении.
Раздел 6	Массаж при хирургических заболеваниях
Тема 6.1 Массаж в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	Теория: Массаж в предоперационном и послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа в пред- и послеоперационном периоде. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, и другими видами лечения.
Тема 6.2 Массаж при половых органах и кожи.	Теория: Массаж при заболеваниях половых органов и кожи. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа.
Раздел 7	Массаж у детей.
Тема 7.1 Массаж и гимнастика детей в младенческого и раннего возраста.	Теория: Значение массажа и гимнастики для общего развития и укрепления организма ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики детям грудного возраста. Техника проведения с учетом возрастных физиологических особенностей ребенка. Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению.
Тема 7.2 Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях у детей.	Теория: Клинико-физиологическое обоснование использования массажа при последствиях гипоксически-травматических повреждениях у детей детском ДЦП. Виды нарушений. Принципы лечения. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению. Сочетание массажа лечебной гимнастики с другими видами лечения.

Виды самостоятельной работы:

- работа с конспектом лекции, с презентацией;
- изучение нормативных документов;
- решение тестовых заданий;
- работа с учебной литературой.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, практические, консультации (on-line, off-line)	– учебно-методические материалы; – ресурсы сети Интернет; – электронная почта; – сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; – информационные материалы; – компьютерные системы тестирования и контроля знаний; – компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы)

2.1. Основные источники:

1. Васичкин, В. И. Справочник по массажу [Текст] / В. И. Васичкин. - СПб. : Гиппократ, 1994. - 176 с.
2. Васичкин, В. И. Лечебный и гигиенический массаж [Текст] / В.И. Васичкин. - Минск : Беларусь, 1997. - 192 с.
3. Дубровский В. И. Массаж [Текст] / В. И. Дубровский. - М. : Владос, 2004. - 496 с.
7. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник для медицинских училищ и колледжей / Епифанов В. А. - 2-е изд. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. // ЭБС «Консультант студента». – 14.10.2013. – Заглавие с экрана.
8. Козлова, Л. В. Основы реабилитации [Текст] / Козлова Л. В., Козлов С. А., Семенов Л. А. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. – 475 с.
9. Красикова И. С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. — 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: КОРОНА принт, 2000. — 320 с, ил.
10. Латогуз, С. И. Руководство по технике массажа и мануальной терапии [Текст] / С.И. Латогуз. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. - 512 с.

2.2.Электронные ресурсы:

- <https://www.rosminzdrav.ru/>
- <http://minzdrav.gov-murman.ru/>
- <http://www.medmurmansk.ru/>
- <http://www.medsestre.ru/>

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает промежуточный контроль и итоговую аттестацию.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
Частные методики и техника лечебного массажа.	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинский работник должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности (по базовой подготовке):

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах:

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.

Проведение профилактических мероприятий:

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Массаж при спастических параличах в период гипотонии поражённых мышц.
2. Массаж при спастических параличах в период гипертонуса поражённых мышц.
3. Массаж в восстановительном периоде при периферических параличах.
4. Массаж при сколиозах 2-3 степени по Рейзмуну-Багрову.
5. Массаж при круглой спине.
6. Массаж при плоской спине.
7. Массаж при гипертонической болезни.
8. Массаж при гипотонических состояниях.
9. Массаж при острых и подострых стадиях инфаркта миокарда.
10. Массаж при ишемической болезни сердца.
11. Массаж при хронической обструктивной болезни лёгких по Кузнецову.
12. Массаж при хронической обструктивной болезни лёгких по Филявичу.
13. ИМАЗ по варианту I.
14. ИМАЗ по варианту II.
15. Массаж при хронических гастритах.
16. Массаж при язвах двенадцатиперстной кишки.
17. Массаж при хронических холециститах.
18. Массаж при хронических колитах.
19. Массаж при ожирении.
20. Массаж при подагре.
21. Массаж при сахарном диабете.
22. Массаж при плоскостопии.
23. Массаж при дисплазии тазобедренного сустава.
24. Массаж при синдроме позвоночной артерии.
25. Массаж при плечелопаточном периартрите.
26. Массаж при синдроме плечо-кисть.
27. Массаж при шейном плексите.
28. Массаж при плечевом плексите.
29. Массаж при пояснично-крестцовом плексите.
30. Массаж при пояснично-крестцовом радикулите.